Ryhmäliikunta Kevät 2024

Vantaa Kivistö Group 2.1.-12.5.2024

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
			10:00 DanceMix 55'		10:30 Peppu-Vatsa 55'	10:30 BodyCombat 60'
					11:35 Kehonhuolto 45'	11:40 LesMills Dance 45'
						12:35 Jooga 90'
16:30 BodyPump 60'	16:25 BodyAttack 60'	16:30 Peppu-Vatsa 55'	16:20 BodyPump 60'	16:15 Power Jooga 55'	16:00 DanceMix 55'	
17:40 BodyCombat 60'	17:35 BodyPump 45'	17:40 Kehonhuolto 45'	17:35 BodyAttack 45'	17:20 DanceMix 55'		
18:50 LesMills Dance 45'	18:35 LesMills Core 30'	18:35 DanceMix 45'	18:30 Iisi Startti 45'			
19:45 Jooga 55'	19:15 Peppu-Vatsa 45'	19:30 Iisi Startti 45'	19:25 Jooga 75'			
	20:10 Kehonhuolto 45'					