Ryhmäliikunta kesä 2024

Turku Port Arthur 13.5.-25.8.2024

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
					9:30 BodyPump 60	
	10:00 Peppu-Vatsa In The Park 45	10:00 Yoga In The Park 55	10:00 Indoor Cycling Beat 60	10:00 DanceMix 45	10:45 Indoor Cycling Beat 45	10:00 BodyPump 45
	11:00 Kehonhuolto 45			10:50 Kehonhuolto 30	11:40 BodyBalance 45	
			15:30 BodyPump 60			
	16:30 Les Mills Core 30	16:30 Peppu-Vatsa 45	16:45 BodyCombat 45	16:30 Peppu-Vatsa 45		
17:00 BodyPump 60	17:15 BodyCombat 60	17:30 DanceMix 45	17:45 Les Mills Core 30	17:30 BodyBalance 45		
18:15 BodyCombat 45	17:15 Indoor Cycling Interval 45	17:30 Indoor Cycling Base 55	18:30 Indoor Cycling Endurance 45			
18:15 Indoor Cycling Beat 45	18:30 BodyPump 45	18:30 BodyAttack 45				18:00 Yoga In The Park 55
19:15 Power Jooga 55		18:40 Indoor Cycling HIIT 30				
		19:25 BodyBalance 60				