

Ryhmäliikunta Kevät 2024



Skannaa QR-koodi & lataa
sovellus nähdäksesi tarkemmat
ryhmäliikunta-aikataulut ja
varataksesi tunnin.

Turku Kävelykatu 1.1.-12.5.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
09:00 Iisi Startti 45	08:00 BodyPump 45	09:00 BodyBalance 60	08:00 DanceMix 45	09:00 Peppu-Vatsa 45		
10:00 BodyBalance 45	10:00 Jooga 55			10:00 Kehonhuolto 45	11:00 BodyPump 60	
	10:00 HTC 45				12:15 BodyBalance 45	
17:00 BodyJam 60	17:15 BodyCombat 45	16:20 Jooga 75	16:15 BodyAttack 45	17:00 BodyPump 45		16:00 PowerJooga 55
18:15 BodyPump 45	18:15 Les Mills Core 30	17:45 BodyPump 45	17:10 Jooga 55	18:00 BodyJam 60		
19:15 BodyCombat 45	18:55 Les Mills Dance 45	18:40 BodyAttack 45	18:20 Peppu-Vatsa 45			
20:15 Kehonhuolto 45	20:00 BodyBalance 45	19:35 DanceMix 45	19:15 BodyBalance 60			
	09:00 Indoor Cycling Beat 45	08:00 Indoor Cycling Base 45	09:00 Indoor Cycling Interval 45		10:00 Indoor Cycling Beat 45	
	17:00 Indoor Cycling Base 45	17:40 Indoor Cycling BEAT 45		17:00 Indoor Cycling Base 45		15:00 Indoor Cycling Endurance 45
19:15 Indoor Cycling Interval 45	18:00 Indoor Cycling Endurance 45	18:40 Indoor Cycling Interval 45	18:10 Indoor Cycling Endurance 45			
		17:30 Laiteopastus 45	17:30 HTC 45			