

# PT-HINNASTO



## PT 60 MIN

5 KERTAA	15 KERTAA	25 KERTAA	50 KERTAA	80 KERTAA
<b>72 €</b> /kerta	<b>69 €</b> /kerta	<b>67 €</b> /kerta	<b>65 €</b> /kerta	<b>63 €</b> /kerta
Yht. 360 €	Yht. 1035 €	Yht. 1675 €	Yht. 3250 €	Yht. 5040 €

## PT DUO 60 MIN

5 KERTAA	15 KERTAA	25 KERTAA	50 KERTAA
<b>84 €</b> /kerta	<b>81 €</b> /kerta	<b>78 €</b> /kerta	<b>76 €</b> /kerta
Yht. 420 €	Yht. 1215 €	Yht. 1950 €	Yht. 3800 €

## PT -PIENRYHMÄ **Vahva Keho\***

6 KERTAA

**195 €**  
/henkilö

\*PT -pienryhmä on 4-6 henkilölle suunnattu valmennus. Hinta sisältää 6 harjoituskertaa.

Mahdollista maksaa myös erissä. Tiedustele maksueristä oston yhteydessä.

**Kuntosaliohjelma**

**85 €**

**Ravintoneuvonta**

**85 €**

**FITNESS  
24  
SEVEN**

Paljon treeniä.  
Pienellä hinnalla.

PT ADVANCED\*

# PT-HINNASTO



## PT 60 MIN

5 KERTAA	15 KERTAA	25 KERTAA	50 KERTAA	80 KERTAA
<b>86 €</b> /kerta	<b>83 €</b> /kerta	<b>81 €</b> /kerta	<b>79 €</b> /kerta	<b>77 €</b> /kerta
Yht. 430 €	Yht. 1 245 €	Yht. 2 025 €	Yht. 3 950 €	Yht. 6 160 €

## PT DUO 60 MIN

5 KERTAA	15 KERTAA	25 KERTAA	50 KERTAA
<b>96 €</b> /kerta	<b>93 €</b> /kerta	<b>91 €</b> /kerta	<b>89 €</b> /kerta
Yht. 480 €	Yht. 1 395 €	Yht. 2 275 €	Yht. 4 450 €

## PT -PIENRYHMÄ **Vahva Keho\***

6 KERTAA

**229 €**  
/henkilö

\*PT -pienryhmä on 4-6 henkilölle suunnattu valmennus. Hinta sisältää 6 harjoituskertaa.

Mahdollista maksaa myös erissä. Tiedustele maksueristä oston yhteydessä.

## Kuntosaliohjelma

**95 €**

## Ravintoneuvonta

**95 €**

\* PT Advanced eroaa PT Regularista syvällisemmän erikoisosaamisen ja pidemmän valmennuskokemuksen kautta. PT Advanced on yksi pitkäaikaisimpia valmentajiamme, jolle on kertynyt pitkä kokemus yksilövalmentamisesta sekä ohjaamisesta. PT Advancedilla on myös erityisosaamista eri teemojen ympäriltä, kuten esimerkiksi kuntoutuksesta tai elintapavalmentamisesta sekä alan lisäkoulutuksia, kuten AMK-tason tutkinto.

**FITNESS  
24  
SEVEN**

**Paljon treeniä.  
Pienellä hinnalla.**