Ryhmäliikunta kesä 2024

Mikkeli Keskusta Group 13.5.-25.8.2024

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00 IisiStartti 45				09:30 Peppu-Vatsa 45		
10:55 BodyPump 60				10:25 Kehonhuolto 55	09:00 BodyCombat 60	
					10:15 Jooga 75	
16:45 IisiStartti 45	16:30 Peppu-vatsa 55	16:30 Kehonhuolto 55				
17:40 Peppu-vatsa 55	17:35 Kehonhuolto 55	17:35 BodyPump 60	17:40 PowerJooga 55			
18:45 BodyCombat 60	18:45 BodyPump 60	18:45 Peppu-vatsa 55	18:45 IisiStartti 45			18:00 Pilates 55