

# Ryhmäliikunta kevät 2024



Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Lappeenranta IsoKristiina Group 2.1-12.5.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
				10:00 Jooga 55		
	11:00 Jooga 55				11:00 Peppu-Vatsa	
		16:15 BodyPump 60		16:05 Peppu-Vatsa 45		
17:00 BodyPump 45	17:00 Peppu-Vatsa 45	17:30 Iisi-Startti 45	16:50 BodyCombat 45	17:00 BodyBalance		
17:55 BodyCombat 60	17:55 Kehonhuolto 55	18:25 Peppu-Vatsa 45	17:45 BodyPump 60			
19:00 Kehonhuolto	19:00 DanceMix	19:20 Kehonhuolto 45	18:55 DanceMix 55			18:45 Jooga 75
			20:00 Jooga 55			
			17:00 Laitteopastus 45 parittomilla viikoilla			