Ryhmäliikunta kesä 2024

Lappeenranta IsoKristiina Group 13.5-25.8.2024

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
			10:00 Jooga 55			
					11:00 Peppu-Vatsa	
				16.00 Iisi-Startti 45		
	16:30 Peppu-Vatsa 55	16:30 BodyBalance 60	16:30 BodyCombat 30	16:55 DanceMix 55		
17:30 DanceMix	17:35 BodyCombat 60	17:35 Peppu-Vatsa 55	17:10 BodyPump 60			17:00 Peppu-Vatsa 45
18:40 Jooga 75	18:40 Iisi-Startti 45	18:40 DanceMix 55	18:20 Power jooga 55			17:55 Kehonhuolto 45
			17:00 Laiteopastus 45 parittomilla viikoilla			