Ryhmäliikunta Kesä 2024

Tampere Keskusta Group 13.5.-25.8.2024

Skannaa QR-koodi & lataa sovellus nähdäksesi tarkemmat ryhmäliikunta-aikataulut ja varataksesi tunnin.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9:15 Cycling BEAT 45'	9:00 BodyPump 45'	10:00 BodyCombat 45'	9:35 Cycling Endurance 45'			
		11:00 BodyBalance 60'	10:30 Power Jooga 75'			
16:00 Jooga 55'	16:00 BodyCombat 45'	16:00 Kehonhuolto 45'	16:15 Peppu- Vatsa 45'			
17:15 BodyPump 45'	17:00 LM Dance 45'	16:40 Cycling BEAT 45'	17:15 LM Dance 45'	17:15 Cycling BEAT 60'		
18:10 BodyAttack 45'	18:00 Peppu-Vatsa 45'	16:55 Les Mills Core 30'	18:10 Les Mills Core 30'	17:30 BodyPump 45'		
18:10 Cycling Endurance 45'	18:00 Cycling INTERVAL 45'	17:35 Cycling Endurance 45'	18:50 BodyCombat 45'	18:30 BodyBalance 60'		
18:10 Cycling Endurance 45'	19:00 Kehonhuolto 45'	17:40 BodyPump 45'	18:55 Cycling INTERVAL 45'			
19:05 Cycling BASE 45'		18:40 BodyAttack 60'	19:45 BodyBalance 60'			
20:00 Kehonhuolto 45'		19:50 BodyBalance 45'				